

参加者
募集中！

健康づくり倶楽部

“健康づくり倶楽部”は、いつ来ていつ帰ってもOK！の集いの場です。
8月から始まり、現在、約10名の方がご自分の時間に合わせて参加
されています。引き続き新しい方の受付も行っています。



日時：毎週木曜日 9：00～12：00

場所：あいあむ（平生町社会福祉協議会）

対象：町内在住のおおむね60歳以上の男性

内容：9：20～ いきいき百歳体操（約40分間）

10：10～ フリータイム

（将棋、囲碁、健康麻雀、談話、その他）



～参加者の声～

同じ趣味の新しい仲間と
出会い、一緒に楽しめるのは
とても良いですよ！



《お問合せ・申し込み》

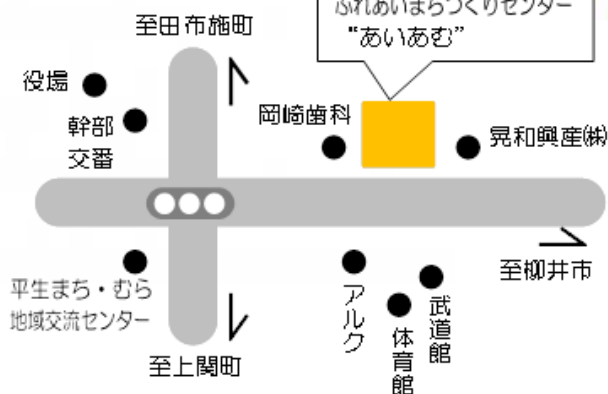
平生町社会福祉協議会



平生町大字平生村 618-2

TEL：56-8000

担当：中川・米津



見学だけでも構いません♪お気軽にお立ち寄りください！

社会福祉法人 平生町社会福祉協議会

