

「ひらおで暮らす」を支える

# あむあむ

ひらお社協だより

8.6発行

2021 No.202

「楽しく続ける」は元気の秘訣！



健康づくり倶楽部

男性の居場所づくりとして始まった健康づくり倶楽部が出来て、8月でまる2年が経ちました。現在、毎週木曜日の午前中、十数名の方が、いきいき百歳体操や将棋、談話等、それぞれに楽しいひと時をあひあむで過ごしておられます。コロナ禍で中止になった時期もありましたが、「何でも続けることが大事」「また来週ね」とお互いに声をかけ合いながら、再開後も続けて参加されています。

新しい参加者も随時募集しています。見学のみでも構いませんので、1度遊びにいらっやいませんか？

【編集・発行】

社会福祉法人 平生町社会福祉協議会

平生町大字平生村 618-2 あいあむ

TEL 56-8000 FAX 56-8020

✉ mail fukushi@hirao-shakyo.or.jp

🌐 HP https://hirao-shakyo.or.jp

平生町社協

検索



ひらお社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています。

## ひらおつながり プロジェクト

けいろう ひ む  
敬老の日に向けて  
てがみ か  
お手紙を書いてみませんか？

しょう ちゅう こうこうせい  
小・中・高校生の  
みなさんへ

## だ い ぼ し ゅ う にここおてがみボランティア大募集！

みなさんからの“おてがみ”を町内の老人ホームで生活されているおとしよりへお届けします。  
皆さんのあたたかい気持ちをお手紙で伝えてみませんか？たくさんのお手紙をお待ちしています！

### 【参加者】

しょうがくせい  
小学生から18歳までの方

### 【参加方法】

#### ① おてがみをかく

テーマ『敬老の日』

ようし おお  
用紙の大きさ 15cm×20cm以内 欄外に学校名、学年、氏名を記入

#### ② あいあむや各小中学校にある『にここボックス』へおてがみを入れる 郵便でも受け付けます

れいわ ねん がつ にち きん  
【しめきり】令和3年9月3日（金）

### 【お問合せ・郵送先】

〒742-1102 平生町大字平生村618-2

あいあむ（平生町社会福祉協議会）

TEL 0820-56-8000（担当：中道）

※この活動は、「いきいきひらおつ子育てプログラム」のボランティア活動の一つです。

イラストを入れたり  
おがみは  
折り紙を貼ってもOK！  
まいすうせいげん  
枚数制限はありません



## ち い き ふ く し か つ ど う お う え ん 地域福祉活動を応援します

ひら お ち ょ う し ゃ か い ふ く し き ょ う ぎ か い  
平生町社会福祉協議会

## あ か は ね き ょ う ど う ぼ き ん こ う ぼ じ ょ せ い 赤い羽根共同募金公募助成

き ょ う ど う ぼ き ん じ ょ せ い き ん か つ ど う ち ょ う ない ち い き だ ん たい み な い と く だ れ す な ち い き あ ん し ん  
共同募金の助成金を活用して、町内の地域団体の皆さまが取り組む「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを推進する活動」を応援します。

### 【助成対象】

ち い き じ ょ う づ け ん さ ん か き ょ う り ょ く ふ く し か だ い か い け つ と く か つ ど う れ い わ ね ん ど ない じ っ し か ん り ょ う か つ ど う  
地域住民の参加、協力により福祉課題の解決に取り組む活動（令和3年度内に実施完了する活動）

### 【助成金額】

ひ と か つ ど う ま ん え ん じ ょ う げ ん  
一活動につき5万円を上限とする

※ 予算の範囲内とするため、申請団体が多数の場合は助成金の減額や不採択となることもあります。

### 【申請方法】

し ん せ い し ょ う ほう  
申請書類をあいあむへ提出

### 【お問合せ】

あいあむ（平生町社会福祉協議会）

TEL 0820-56-8000 担当：吉原、米津



## 福祉教育連絡会を行いました

7月14日、あいあむにて標記連絡会を行いました。本連絡会は、町内の小、中、高等学校長、教育長、ボランティアグループ連絡協議会会長、町民福祉課長にお集まりいただき、福祉教育に関する情報意見交換を行っていただくものです。連絡会では、本会からの福祉教育に関する事業報告、今年度の事業計画など、今後の説明の後、各校の福祉教育の進め方について情報交換が行われました。



## 平生町ボランティアグループ連絡協議会 全体会を開催されました

6月21日、あいあむにて平生町ボランティアグループ連絡協議会全体会が開催されました。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点により、昨年度は例年行っていた会議や主催行事のほとんどが中止となりました。今回、久しぶりにグループの代表者の皆さまが集まる全体会を開催され、今後の活動について協議されました。



## 令和3年度 赤い羽根共同募金団体助成金贈呈式を行いました

6月21日、あいあむで赤い羽根共同募金団体助成金贈呈式を開催しました。これは、昨年度、平生町内の皆さまからお寄せいただいた共同募金の一部を地域福祉活動の推進に役立てていただくため、地域で様々な活動に取り組まれている団体へ活動助成金として交付するものです。当日は、平生町共同募金委員会より、申請のあった11団体へ活動助成金が贈呈されました。



### 助成金交付団体と活動

申請団体	申請活動名
曾根婦人会	みんな集まれ！ 曾根地域交流センター「ふれあい花壇」づくり
たんぼぼ	心が通う月一度のふれあい弁当
つゆくさ	朗読ボランティア
てんとうむし	点訳
平生町更生保護女性会	社会を明るくする運動及び安心安全子供達の支援活動
平生町青少年育成町民会議	平生中学校「立志の集い」開催
みやま会	ボランティア弁当
柳井地区精神保健家族会	社会福祉活動の啓発活動
平生町心身障害者協議会	全国・中四国障害者大会への参加、研修視察による障がいに関する啓発、理解促進
平生町民生委員児童委員協議会	先進地視察研修
平生町老人クラブ連合会	高齢者の健康づくり（レクリエーション・スポーツ大会）活動

わたし 私たちのまち“ひらお”を私たちの手で住みよいまちへ!  
 ふくし わ うんどうじょうほう  
**福祉の輪づくり運動情報**

そねちく  
**曾根地区**

か ちいき たいせつ  
 ～コロナ禍でも地域のつながりを大切に～

そねちくふくし わ うんどうすいしん いんかい みな みまも かつどう いっかん きゅうしよく みな  
 曾根地区福祉の輪づくり運動推進委員会の皆さんは、見守り活動の一環として給食グループたんぼぼの皆さん  
 が手作りされたお弁当をお届けする「ふれあい給食」の活動を続けていらっしゃいます。おおむね70歳以上の  
 方を対象とした8月以外の毎月一回の活動が、新型コロナウイルスの影響で今年は6月、7月が中止となりました。  
 8月も含めると3ヶ月の長い期間お休みとなってしまうため、何かできな  
 いかと皆さんで考えられ、7月上旬、たんぼぼの皆さんが用意されたお饅  
 頭、マスクを「本格的な夏がやっけてまいります。どうぞ皆さんお身体に充  
 分にお気をつけください」のメッセージとともに届けられました。  
 9月、手作りのお弁当を笑顔でお届けできることを、皆さん心待ちにして  
 いらっしゃいます。



あか はねきょうどうぼきん  
**赤い羽根共同募金**

れいわ ねん がつごうう さいがいぎ えんきん ぼしゅう  
**『令和3年7月豪雨災害義援金』募集**

れいわ ねん がつ おおめ しずおかけんあたまし どしやさいがい しまねけんないかくしよ ていぼう けつかい こうずいさい  
 令和3年7月の大雨により、静岡県熱海市における土砂災害や、島根県内各所における堤防の決壊による洪水災  
 害など、全国各地で人的及び家屋への甚大な被害が発生し、複数県の市町村に災害救助法が発令されました。赤  
 い羽根共同募金会では、被災された方々を支援することを目的に義援金を募集しています。

うけつけきかん 受付期間  
 ぼきんばこせつちばしよ 募金箱設置場所  
 れいわ ねん がつ にち 令和3年9月30日まで  
 あいあむ

じゆう ばしよ  
 ～自由にかたろう、みんなの場所～  
 にんちしよ  
**認知症カフェあいあむ**

まいかいやく めい かた つど  
 カフェあいあむは毎回約8名の方が集われています。  
 にんちしよ かん ひ き など はな す  
 認知症に関することや日ごろの気になること等を話されながら、なごやかに過ごされています。  
 げんざい ざせきかん きより かつよう など かんせんしやうたいさく かいさい  
 現在は、座席間の距離をとり、パーティションを活用する等、感染症対策をとって開催しています。  
 どなたでもさんかいただける場所となっています。  
 どうぞお気軽にこ越してください。

にち じ まいつきだい かようび  
**日時**：毎月第4火曜日 13:30～15:00  
**場所**：あいあむ  
**参加費**：100円  
**お問合せ**：あいあむ（平生町社会福祉協議会） TEL 0820-56-8000



# 健康長寿の第一歩



## フレイル予防

コロナ禍の自粛生活が長引く中、フレイル予防の大切さが注目されています。

「フレイル」とは、からだやこころの活力が徐々に低下していき、病気になる前の虚弱な段階のことを言います。「食べる量が減って最近やせてきた」「前よりも少しのことで息があがるようになった」「何をやるのもおっくうで動くことが減った」 — こんなことはありませんか？

### フレイル予防には「気づき」が大切

感染症予防のため活動や交流の機会が持ちづらくなっている今、フレイルの心配も高まっています。フレイルは、健康と病気の中間の段階であり、早くに気づき、生活を見直すことで健康な状態へと戻ることが期待できます。

### フレイル対策には

フレイル対策には、「社会参加・交流」「運動・身体活動」「栄養・お口の健康」が重要だと言われています。生活の中にフレイル予防の要素を取り入れて、フレイルを予防していきましょう。



地域包括支援センターでは、フレイル予防についての出前講座をはじめます。健康長寿への第一歩に、ぜひご活用ください！

### 地域包括支援センターの出前講座

#### \*フレイル予防で健康長寿

フレイルって？  
かんたん フレイルチェック  
フレイルの予防には

#### \*お口の健康教室

町内の歯科医さんや歯科衛生士さんに「お口の健康」についてお話しいただきます。

#### \*認知症サポーター養成講座

※感染予防に留意して行います。  
お気軽にお問合せください。

#### お問合せ先

平生町高齢者地域包括支援センター

TEL 0820-56-8000

## 物品を寄贈いただきました

7月14日、株式会社ダイナム平生店様より、地域社会貢献の一環としてティッシュペーパーやコーヒーマーカーなどの生活物品を寄贈いただきました。

いただいた物品は、食の支援やサロン活動等で有効に活用させていただきます。

ありがとうございました。



## 平生町社会福祉協議会

## HPをリニューアルしました

7月より本会のホームページをリニューアルしています。多くの皆さまに見ていただき、本会について知っていただくとともに、情報を発信していけたらと考えています。

ホームページアドレス

<https://hirao-shakyo.or.jp>



ひら お ちやうない しょうがくせい ちゅうがくせい こうこうせい みな  
～平生町内の小学生、中学生、高校生の皆さんへ～

# フリースペース あいあむ

きがる  
気軽に  
あそびに  
遊びに  
きてね!

なつやす 夏休みに“あいあむ”をフリースペースとして開放しています。

しゅくだい どくしょ す かた じゆう  
宿題や読書など、過ごし方は自由!

じ かんない 時間内であれば、いつ来て、いつ帰ってもかまいません。

ぜひ“あいあむ”をご活用ください。

## 【日時】

8月11日(水)、8月18日(水)、8月25日(水)  
9:30～15:00



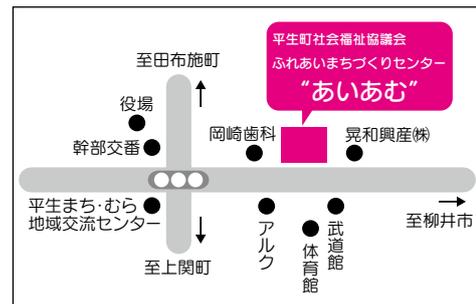
## 【場所】

あいあむ

\*新型コロナウイルス感染症の流行状況により、  
中止になる場合があります。

\*当日は、夏休み中の食の支援として、食料品をお渡し  
します。

\*フリースペース会場で「にこにこおてがみボランティア」  
(P2参照)に参加することもできます。



お問い合わせ先 あいあむ (平生町社会福祉協議会)

TEL 0820-56-8000

吉原・中道

## ボランティアグループ連絡協議会より あいあむフェスタ中止のお知らせ

例年8月に開催している「24時間テレビ協賛事業あいあむフェスタ」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止いたします。9月10日まであいあむ内に24時間テレビ募金箱を設置しておりますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

米 生活用品 生活用品 (株)ダイナム平生店様	寄贈 匿名	吉原 山岡 久子様 御主人 勇樹様	山田 田村 敏夫様 御母堂 豊子様	長尾 谷村 昭夫様 御母堂 美世子様	上殿 新本 憲子様 御主人 輝夫様	東水場 福永 淳様 御母堂 整子様	香典返し
-------------------------------	----------	-------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	------

◆ご芳志ありがとうございました◆  
(6/16〜7/26迄)  
(順不同)