

いきいき通信



～ 地域包括支援センターだより ～

平生町高齢者地域包括支援センター（平生町社会福祉協議会） ☎ 56-8000

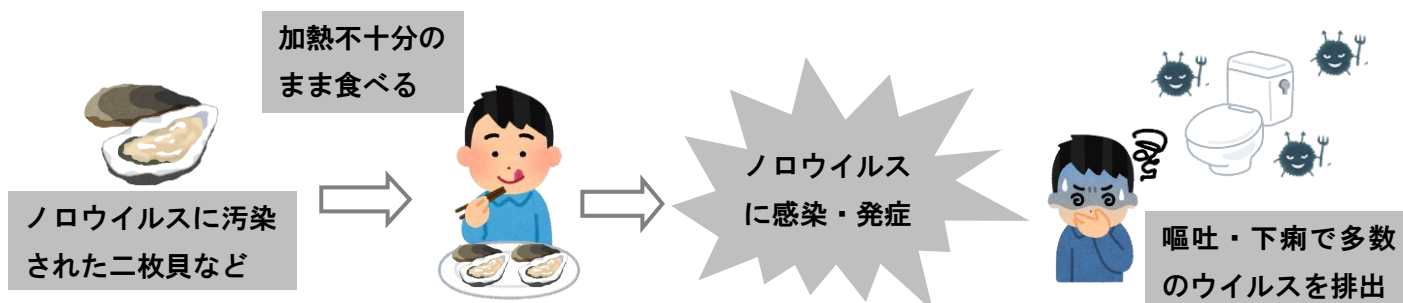
— あなたの元気を応援します —

【 ノロウイルスに気をつけましょう 】

秋を追い越すように冬の寒気が舞い込んできました。みなさま、いかがお過ごしでしょうか。今月は「ノロウイルスによる食中毒を防ぐ方法」についてお伝えします。

ノロウイルスは 11 月から 2 月頃にかけて流行のピークを迎えます。予防方法を正しく理解することで、ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう。

* 感染経路の例 *



2次感染につながることも…



問題

Q. ノロウイルスはアルコール消毒が有効？

答え： 消毒液によっては、ノロウイルスへの効果がやや弱いと考えられているものもあります。ノロウイルスには次亜塩素酸ナトリウム（市販の塩素系漂白剤などに含まれている成分）が有効です。



生活の中での困りごとに関するご相談は、

『平生町高齢者地域包括支援センター』へ

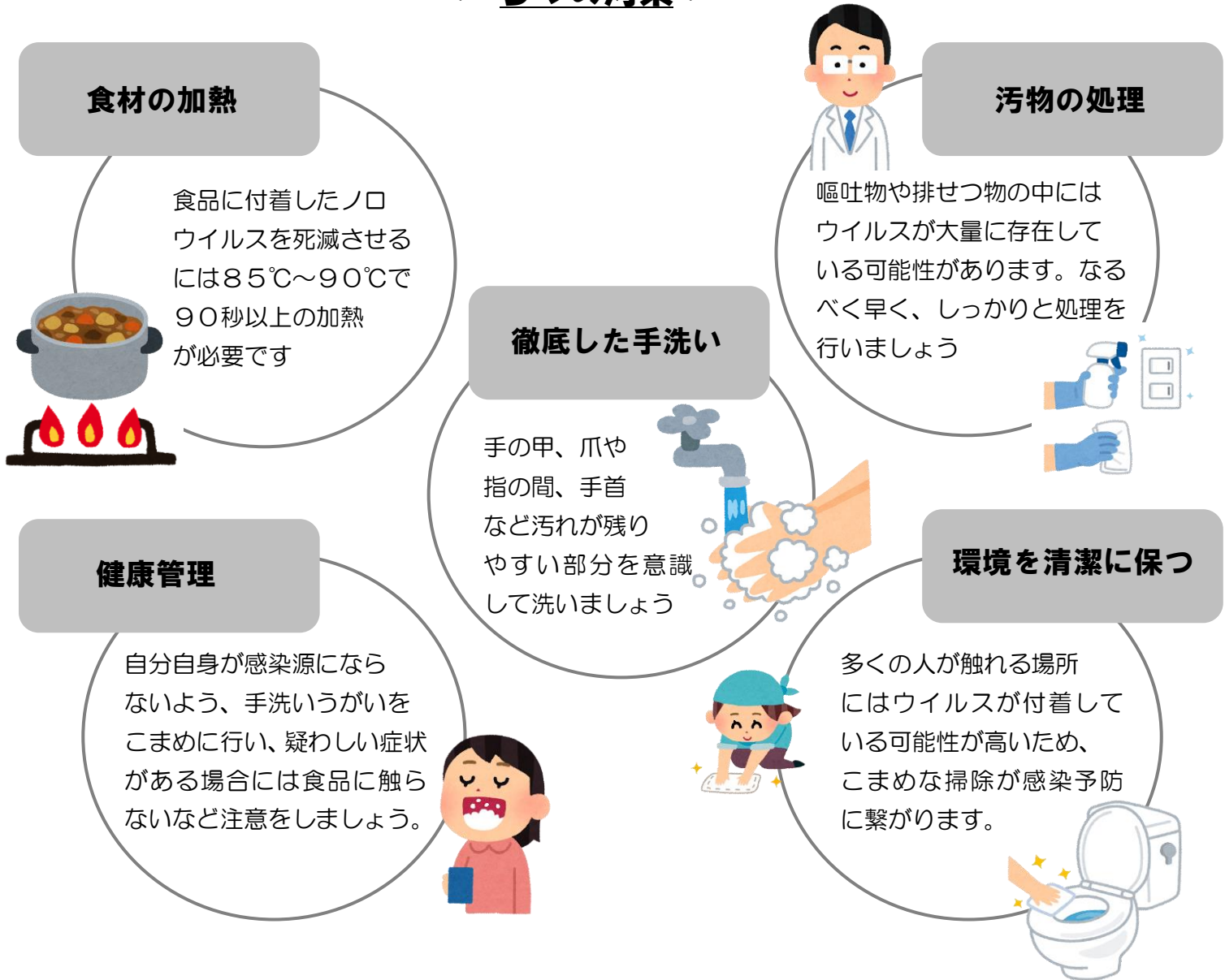
平生町大字平生村 618-2

☎56-8000

ふれあいまちづくりセンター



* 5つの対策 *



* 消毒液の作り方 *

消毒を行う際は換気をしっかりと行い、消毒液の作り置きはしないようにしましょう

ドアノブ・手すりなどの直接触れた場所

家庭用塩素系漂白剤 2m l 水 0.5 リットル



ペットボトルの
キャップ 1/2 杯弱分

500m l のペット
ボトル 1 本分

嘔吐物・便などが直接付着した場所・物

家庭用塩素系漂白剤 10m l 水 0.5 リットル



ペットボトルの
キャップ 2 杯分

500m l のペット
ボトル 1 本分