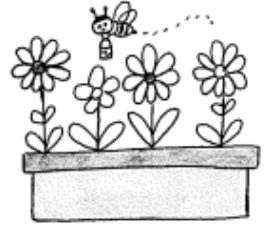


# いきいき通信



～ 地域包括支援センターだより ～

平生町高齢者地域包括支援センター（平生町社会福祉協議会） ☎ 56-8000

— 日々の暮らしのお手伝い —

## 【 平生町高齢者地域包括支援センターとは 】

春らしく穏やかな気候に心和む季節となりましたが、みなさま、いかがお過ごしでしょうか。今月は「平生町高齢者地域包括支援センター」についてご紹介します。

### 平生町高齢者地域包括支援センターは

みなさまが住み慣れた地域で安心して生活をしていただけるよう、様々なご相談をお受けしています。

ちょっと聞いて  
みたいんじゃが…



今後の親の生活  
が心配で…

#### “ 生活の相談 ”

生活の中での困りごとをお聞きし、内容に応じて必要なサービスの紹介、手続きのお手伝いをします。

- 怪我をしまして、これまで通りの生活が難しくなった。
- 外出の機会が減っている…。  
デイサービスってどんなところ？



#### “ 権利を守る ”

消費者トラブルやお金の管理に不安があるなどの心配事をお聞きし、制度のご紹介や必要な手続きのお手伝いをします。

- 頼んだ覚えのない商品が届いた。
- お金の管理が心配。相談先ってあるの？



#### “ 介護予防・健康づくりのお手伝い ”

出前講座の開催など、介護予防への取り組みを行います。

##### 「認知症サポーター養成講座」

“認知症とは” “認知症の方と接するとき気を付けたいこと” など

##### 「お口の健康教室」

町内の歯科医や歯科衛生士の方にお話しいただきます

##### 「フレイル予防で健康長寿」

フレイルやその予防法についてご紹介します



「こんなことを聞いてみたい」  
「このテーマを取り上げてほしい」  
など  
みなさまの  
お声をお待ちしております！

生活の中での困りごとに関するご相談は、

『平生町高齢者地域包括支援センター』 へ

平生町大字平生村 618-2 ☎56-8000 ふれあいまちづくりセンター



# そ う だ ん ご相談ください

介護に関すること

介護予防



ふくしの  
制度

生活の中のお困りごと

ひら おちょうこうれいしゃ ち いき ほう かつ し えん  
平生町高齢者地域包括支援センター

しゃかいふくし ほうじん ひら おちょうしゃかいふくしきょうぎ かい  
(社会福祉法人 平生町社会福祉協議会)

☎56-8000

※お電話でのご連絡は  
24時間受け付けています。

〒742-1102  
平生町大字平生村618-2  
ふれあいまちづくりセンター

