

生活支援体制整備事業情報紙



No.18

生活支援体制整備事業情報紙“てごてご”では、町内の支え合い活動やサロン等のご紹介、平生で生活する上での役立ち情報をお届けします。

～私たちのまち“ひらお”を

私たちの手で住みよいまちに～



新しいこと はじめてみませんか？

気候が穏やかな春は、何か新しいことを始めるのにぴったりの季節ですね。何かやってみたいけど、どう始めたら良いか分からない、地域にどんな活動があるのか知りたい、という方もおられるのではないのでしょうか。そこで、今回は、町内での様々な活動をご紹介します。

<ボランティア活動>

町内には、多くのボランティアグループが活動されています。活動内容は様々で、地域の高齢の方へお弁当を作る活動や、町の広報を点訳・音訳する活動などがあります。



<生き生きサポーター>

ちょっとした困りごと(ごみ出しや草取りなど)のある方のお手伝いをする助け合い活動です。簡単な作業で、ご自分の時間に合わせて無理なく活動できます。活動1回につき、500円の助成があります。



<いきいきサロン活動>

自宅や集会所など、身近な場所で、気の合うお仲間と楽しいひと時を過ごす活動です。おしゃべりをしたり、手芸をされたり、グループによって様々な活動を楽しまれています。



既存のグループに参加したい方、新しく活動を始めたい方、今回ご紹介した活動に興味のある方、あいあむ(平生町社協)は、何かを始めたいという気持ちを応援します。お気軽にご相談ください。

<お問合せ> 平生町社会福祉協議会
平生町大字平生村 618-2
TEL 0820-56-8000



集いの場掲示板 ～老人クラブ編～

老人クラブってどんな活動をしているかご存知ですか？今回は、町内の老人クラブはどのような活動をされているのかをご紹介します。

老人クラブとは？

地域を基盤とした高齢者が自主的に集まって活動する組織です。生きがいと健康づくり、地域社会に貢献する活動を目的としています。

おおむね 60 歳以上の方が対象で、日常的に声を掛け合い、歩いて集まることのできる小地域の範囲で組織されています。

地域づくり

暮らしの支え合い
子どもの見守り活動
環境美化等

仲間づくり

見守りの声かけ
友愛活動
サロン活動等

健康づくり

健康学習
運動、体操
体力測定等

生きがいづくり

趣味、文化
ボランティア活動
レクリエーション等

町内でも様々な活動があります！

「老人クラブがめざすもの」山口県老人クラブ情報より



交通安全運動(立哨)



いきいき百歳体操



レクリエーション・スポーツ大会



グラウンドゴルフ
ゲートボール



地域の支え合い活動について
考える会議の開催
(令和6年1月19・30日)

他にも、交通安全マスコットづくりや幼稚園の園児との交流、町内の様々な行事への参加など、地域に根付いた活動をされています。



新規会員を募集されています！
下記へお問合せ下さい。
事務局 平生町老人クラブ連合会
(平生町町民福祉課) 56-7113

生活支援体制整備事業情報紙



～私たちのまち“ひらお”を私たちの手で住みよいまちに～

発行日：令和6年4月12日(金)

発行：社会福祉法人
平生町社会福祉協議会



〒742-1102

山口県熊毛郡平生町大字平生村 618-2

TEL：0820-56-8000

FAX：0820-56-8020

E-mail：fukushi@hirao-shakyo.or.jp