

# 生活支援体制整備事業情報紙



No.19

生活支援体制整備事業情報紙“てごてご”では、町内の支え合い活動やサロン等のご紹介、平生で生活する上での役立ち情報をお届けします。

～私たちのまち“ひらお”を

私たちの手で住みよいまちに～



## ひらお支え合いの輪

## “生き生きサポーター”の

## 活動取材しました！

町内で最初に“生き生きサポーター”のグループ登録をされた、曾根コミュニティ協議会の皆さんの活動取材させていただきました。

話し相手や、電球の交換、灯油を入れる作業など様々な依頼を受けておられますが、今回は庭の手入れの依頼で訪問されていました。

生き生きサポーターとは？  
生活の中のちょっとした困りごとのお手伝いをするボランティアさんです

草引きなどの作業をしながら  
曾根地区の歴史など  
いろいろお話が聞けて  
とても勉強になります。



一人暮らしになって、  
難しくなった作業をお願いできて  
とても助かっています。

“生き生きサポーター”の仕組みは、身近な方同士の支え合いです。

ちょっとした困りごとを自分のできる範囲でお手伝いするものなので、無理なく続けることができます。困りごとが解決するだけでなく、“生き生きサポーター”さんにとっても、活動を通して新たなつながりをもつことができ、地域のことを知る機会になっておられるようです。

「“生き生きサポーター”をやってみたい」「話だけでも聞いてみたい」という方は、  
あいあむ(平生町社会福祉協議会)へいつでもお気軽にご相談ください！

電話 0820-56-8000

# 集いの場掲示板 ～いきいきサロン訪問①～

いきいきサロンは、自宅や集会所などの身近な場所で、気の合うお仲間と楽しいひと時を過ごす活動です。

現在町内では 35 グループが活動されており、6月～9月に皆さまの活動中にお邪魔させていただき、本紙でご紹介します。

熱中症対策として  
スポーツ飲料を  
お届けしました



毎月賞品を準備して  
月例会を開催しています  
初めての方でも大歓迎！

ここで出会った  
仲間と  
楽しい時間を  
過ごしています

頭も体も動かすので、  
とても良い運動に  
なっています。

サザンひらお(グラウンドゴルフ)



健康麻雀の会(健康麻雀)



すみれの会(体操・談話)



平生町クロケット会(クロケット)



いきいきニコニコ会(百歳体操)



いきいき会(ゲートボール)



平生町社協では、いきいきサロン活動を応援しています。

いきいきサロンに参加してみたい、新しく立ち上げたい、など、いきいきサロンについて聞いてみたいことなどありましたら、下記までお気軽にご相談ください。

平生町社会福祉協議会 あいあむ TEL 0820-56-8000



生活支援体制整備事業情報紙



～私たちのまち“ひらお”を私たちの手で住みよいまちに～

発行日：令和6年6月28日(金)

発行：社会福祉法人

平生町社会福祉協議会

〒742-1102

山口県熊毛郡平生町大字平生村 618-2

TEL：0820-56-8000

FAX：0820-56-8020

E-mail：fukushi@hirao-shakyo.or.jp

