

# 生活支援体制整備事業情報紙



No.20

生活支援体制整備事業情報紙“てごてご”では、町内の支え合い活動やサロン等のご紹介、平生で生活する上での役立ち情報をお届けします。

～私たちのまち“ひらお”を  
私たちの手で住みよいまちに～



## 集いの場掲示板 ～いきいきサロン訪問②～

いきいきサロンは、自宅や集会所などの身近な場所で、気の合うお仲間と楽しいひと時を過ごす活動です。町内にあるいきいきサロンの活動中にお邪魔させていただきました。

うおみ会（百歳体操）



ゆる体操わすれなくさの会



ルンルン平生（健康体操）



ラブリー平生（健康体操）



みなさん、暑い中でも楽しそうに活動されていたのが印象的でした。  
平生町社協は、いきいきサロン活動を応援しています。  
いきいきサロン活動を始めたい方、参加してみたい方、  
**あいあむ(56-8000)**までお気軽にご相談ください！



生活支援コーディネーター

## 集いの場掲示板 ～おひさまサロンさが～

佐賀地区の元 JA の建物で、「おひさまサロンさが」(コープやまぐち主催)が開かれ、おしゃべりや編み物、折り紙、体操など様々なことをして過ごされています。  
サロンの日はコープの移動販売車の運行日でもあるため、買い物をすることもできます。



毎週金曜日 10:00～12:00  
(移動販売車 11:15 頃)  
コーヒー1杯 100円

お知らせ

# セカンドライフ \\ 応援 // 講座

定年後の自由な時間、どのように過ごしたいですか？  
地域の中には、趣味や仕事、ボランティア活動など様々な選択肢があります。  
講座に参加して、定年後の居場所やあなたに合ったセカンドライフについて  
一緒に考えてみませんか？

参加者  
大募集！

## 1日目

9月26日(木) 13:30~15:30

『好きなことで つながる仲間  
~健康麻雀体験会~』

いきいきサロン 健康麻雀の会

## 2日目

10月11日(金) 10:00~12:00

『体を育む  
~いつまでも動ける体づくり実践編~』

健康運動指導士 和木宏泰 氏

## 3日目

10月23日(水) 9:30~12:00

『想像力と創造力を身につけて  
庭木の手入れをしてみよう』

樹木医・造園技能士 盛田節男 氏

## 4日目

11月6日(水) 10:00~12:00

『生き方再考！  
~世代をつなぎ、共に生きる~』

やまぐちネットワークエコー  
代表 西山香代子 氏

『昼食交流会』

(日時、講座タイトルは変更になる可能性があります)

【対象】町内在住・在勤の方(15名程度)※原則4回参加できる方

【会場】あいあむ(平生町社会福祉協議会)

【参加費】4日目のみ 1,000円程度(飲食費実費分)

【お申込み】電話、メールにてお申込みいただけます

電話 0820-56-8000 メール [chiiki@hirao-shakyo.or.jp](mailto:chiiki@hirao-shakyo.or.jp)

※「氏名、住所、電話番号」をお知らせください

みなさまの参加を  
お待ちしております



## 生活支援体制整備事業情報紙



~私たちのまち“ひらお”を私たちの手で住みよいまちに~

発行日：令和6年8月2日(金)

発行：社会福祉法人

平生町社会福祉協議会

〒742-1102

山口県熊毛郡平生町大字平生村 618-2

TEL：0820-56-8000

FAX：0820-56-8020

E-mail：[fukushi@hirao-shakyo.or.jp](mailto:fukushi@hirao-shakyo.or.jp)

あま