

セカンドライフ

参加者
大募集!

\\ 応援 // 講座

定年退職を迎えられた方、第二の人生の過ごし方を考えておられる方、
あなたに合ったセカンドライフを一緒に考えてみませんか？

1日目

9月26日(木) 13:30~15:30

『好きなことで つながる仲間
~健康麻雀体験会~』

いきいきサロン 健康麻雀の会

2日目

10月11日(金) 10:00~12:00

『体を育む
~いつまでも動ける体づくり実践編~』

健康運動指導士 和木宏泰 氏

3日目

10月23日(水) 9:30~12:00

『想像力と創造力を身につけて
庭木の手入れをしてみよう』

樹木医・造園技能士 盛田節男 氏

4日目

11月6日(水) 10:00~12:00

『生き方再考!
~世代をつなぎ、共に生きる~』

やまぐちネットワークエコー
代表 西山香代子 氏

『昼食交流会』

【対象】 町内在住・在勤の方(定員 15 名程度)

※原則 4 日間参加できる方

【会場】 あいあむ(平生町社会福祉協議会)

【参加費】 4 日目 1,000 円程度(飲食費実費分)

【お申込み】 電話、メールにてお申込みいただけます

電話 0820-56-8000

メール chiiki@hirao-shakyo.or.jp

※「氏名、住所、電話番号」をお知らせください

【主催】 平生町社会福祉協議会(平生町大字平生村 618-2)

