



No.21

生活支援体制整備事業情報紙“てごてご”では、町内の支え合い活動やサロン等のご紹介、平生で生活する上での役立ち情報をお届けします。

～私たちのまち“ひらお”を

私たちの手で住みよいまちに～



## セカンドライフ \\ 応援 \\ 講座 1日目

### 開催しました!

9月26日にセカンドライフ応援講座1日目「好きなことでつながる仲間 ～健康麻雀体験会～」を開催し、講師として“いきいきサロン健康麻雀の会”の皆さんがご指導くださいました。

当日の参加者は18名で、麻雀経験のない方が半数以上の中、講師の皆さんが丁寧に教えてくださり、講座は大盛況となりました。今回初めて顔を合わせた方同士でも麻雀を通して会話が生まれ、好きなことが仲間づくりにもつながることを体験されました。



3つそろえたら  
いいんやね!



### セカンドライフ応援講座 今後の予定

2日目 10月11日(金) 10:00～12:00  
「体を育む～いつまでも動ける体づくり実践編～」

3日目 10月23日(水) 9:30～12:00  
「想像力と創造力を身につけて庭木の手入れをしてみよう」

4日目 11月6日(水) 10:00～12:00  
「生き方再考!～世代をつなぎ、共に生きる～」

集まってこれからも  
続けようや!

<お問合せ> 平生町社会福祉協議会  
平生町大字平生村 618-2  
TEL 0820-56-8000





# 集いの場掲示板 ～いきいきサロン訪問③～

自宅や集会所などの身近な場所で、気の合うお仲間と楽しいひと時を過ごす「いきいきサロン」にお邪魔させていただきました。

健康体カづくり教室(百歳体操・太極拳)



カトレア会(百歳体操)

箕山メンバーズ(百歳体操)



曾根婦人会ミシンクラブ(ミシン)

つくし会(三味線)



かごめクラフト(クラフト)



のんたクラブ(百歳体操)



吟詠ひらお会(詩吟)



サロン神領(百歳体操)



さくら会(談話)



残暑厳しい中、和やかな雰囲気ではつらつと活動されている様子に、訪問した職員もパワーをいただきました！  
平生町社協は、いきいきサロン活動を応援しています。  
いきいきサロン活動を始めたい方、参加してみたい方、  
**あいあむ(56-8000)**までお気軽にご相談ください！



生活支援コーディネーター

## 生活支援体制整備事業情報紙



～私たちのまち“ひらお”を私たちの手で住みよいまちに～

発行日：令和6年10月11日(金)

発行：社会福祉法人  
平生町社会福祉協議会



〒742-1102

山口県熊毛郡平生町大字平生村 618-2

TEL：0820-56-8000

FAX：0820-56-8020

E-mail：fukushi@hirao-shakyo.or.jp