

# 生活支援体制整備事業情報紙



No.29

生活支援体制整備事業情報紙“てごてご”では、町内の支え合い活動やサロン等のご紹介、平生で生活する上での役立ち情報をお届けします。

～私たちのまち“ひらお”を

私たちの手で住みよいまちに～



## ひらお支え合いの輪

～平生町いきがい・助け合い応援事業～

## “生き生きサポーター”大募集！

身近な地域で生活のちょっとした困りごと（話し相手、ごみ出し、庭の手入れなど）をお手伝いするボランティア、“**生き生きサポーター**”を募集しています！  
ご近所やサロンなどのお仲間を誘って、空いた時間にちょっといいことをプラスしてみませんか？



活動始めるまでの流れ \*難しい手続きはありません！

### ①あいあむへ相談

具体的な活動内容について一緒に考えさせていただきます  
（一緒に活動する方が複数名集まらない場合もご相談ください）



活動回数・頻度の縛りなし！  
簡単なお手伝いでOK！



### ②登録



### ③活動開始！



活動1回につき  
**500円**の助成  
があります！



生活支援  
コーディネーター

現在4グループの登録があり、地域の方とのつながりを広げながら楽しく活動されています！日頃、皆さんがされているご近所付き合いも、もしかすると“生き生きサポーター”活動かもしれません…♪

ぜひ、あいあむ(56-8000)までお気軽にお問合せください



## 地域のお役立ち情報 ～配食弁当編～



ご自宅にお弁当を配達してくださるお店をご紹介します(※金額は税込み価格です)。  
詳しくは、各店舗へ直接お問い合わせください。この他にお弁当の配食を行っているお店など  
がありましたら、平生町社会福祉協議会 あいあむ(☎56-8000)までご連絡ください。

### 平生給食：平生町豎ヶ浜 723-6 【0820-56-2229】

内 容:昼食のみ/毎日の配食可能(日曜日・1/1～1/3 はお休み、連休は要相談)  
配達地域:平生町内(離島は除く)  
料 金:1食:550円、おかずのみ:500円  
そ の 他:おかずの内容については相談可能(おかずの変更、きざみ食等)

### まごころ弁当：平生町大野北 28-1 【0820-25-3401】

内 容:昼食・夕食/毎日の配食可能(1/1～1/3 はお休み)  
配達地域:平生町内(離島は除く)  
料 金:1食:530円～、おかずのみ:580円～  
そ の 他:カロリー調整食、低たんぱく食、ムース食にも対応可能  
普通食と同じ金額で塩分控えめ(2g以下)も指定できます

### 宅配 COOK123 周南・光店：周南市原宿町7-27 【0834-34-5521】

内 容:朝・昼・夕食(朝のみは要相談)/毎日の配食可能(1/1～1/3 はお休み)  
配達地域:平生町内(離島は除く)  
料 金:1食(おかずのみ):685円～、おかずのみ:577円～  
そ の 他:カロリー調整食、たんぱく調整食、きざみ食、ムース食、透析食にも対応可能

### コープやまぐち夕食宅配：山口市小郡上郷 10901-21 【0120-272-428】

内 容:夕食のみ(5日間(月～金)、7日間(月～日)の2コースから選択/毎日の配食可能(年始はお休み)  
配達地域:平生町内(離島は除く)  
料 金:1食:570円～、おかずのみ:550円～  
そ の 他:介護食・健康管理食は56パターンから選択可能  
きざみ食・ムース食・カロリー調整食・たんぱく調整食等の商品もあります

## 生活支援体制整備事業情報紙



～私たちのまち“ひらお”を私たちの手で住みよいまちに～

発行日：令和8年6月26日(金)  
発 行：社会福祉法人 平生町社会福祉協議会  
山口県熊毛郡平生町大字平生村 618-2  
TEL：0820-56-8000  
FAX：0820-56-8020  
E-mail：fukushi@hirao-shakyo.or.jp



HP Instagram