

参加者
大募集！

平生町生活支援体制整備事業



初心者も大歓迎！

あなたの“一歩”を応援します！

令和8年度

ボランティア講座

知る、出会うチャンス！お一人でも、ご友人と一緒にでもお気軽にお越しください！

ボランティアに興味がある！
でも、どうやって始めれば...

地域の活動に参加してみたい！
どんな活動があるの？

人と話すことが好き！
つながりを増やしたいなあ♪

1 日目 - 講話・笑いヨガ -

10/28 水 10:00 ~ 11:30

あいまむ (平生村618-2)

定員：30名程度

講師：なが たに ひで はる 長谷 英治 氏
【ハッピークローバー 代表】



ラフターヨガ（笑いヨガ）認定ティーチャーをはじめ、レクリエーションや福祉、教育に関する多数の資格を持ち、県内各地で笑いヨガと音楽健康セッションを組み合わせた普及活動に活躍。

2 日目 - 講話・ワールドカフェ・昼食交流 -

11/18 水 10:00 ~ 11:50

しお活HARBOR (佐賀2103-5)

定員：20名程度

講師：ふな ざき み ち こ 船崎 美智子 氏
【ライフスタイル協同組合 代表理事】



まちづくりなどのワークショップのファシリテーターを得意分野とし、多くの県民活動団体の立ち上げや活動の支援を行う。また、女性起業家として、女性の生き方や活躍を応援する活動を展開。

2日目に関するお願い

- ・昼食（Shiokatsu Coffeeメニュー）の代金として1,000円を集金させていただきます。
- ・駐車場は当日ご案内いたします。近隣のご迷惑にならないよう、ご協力をお願いいたします。



お申込み
お問合せ

社会福祉法人 平生町社会福祉協議会 あいまむ

〒742-1102 平生町大字平生村618-2

☎ 0820-56-8000 (月～金 8:30～17:15)

※定員に達した場合は、両日参加の方を優先させていただきます。

お申込みはこちら！



ホームページ



Instagram

情報発信中